

**Kursplan
ab 01.10.2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 – 10:00 Uhr Rückenfit mit Yakup		9:00 – 10:00 Uhr Body Workout, Stretching mit Yakup			ALLINFIT	
	9:30 - 10:30 Uhr Indoor Cycling mit Werner nach Absprache			9:30 - 10:30 Uhr Indoor Cycling mit Werner		10:00 - 11:00 Uhr Indoor Cycling mit Werner
		ALLINFIT			ALLINFIT	11:00 – 12:00 Uhr Kick Fit mit Ergün
17:00 – 18:00 Uhr BBP mit Viktoria	17:00 – 18:00 Uhr Hot Iron mit Viktoria		17:00 – 18:00 Uhr Yoga mit Kristina		ALLINFIT	ALLINFIT
18:00 – 19:00 Uhr Mobility mit Kristina		ALLINFIT		18:00 – 19:00 Uhr Body Workout mit Viktoria		
			ALLINFIT	19:00 – 20:00 Uhr Hot Iron mit Karol		

ALLINFIT – Fitnesscenter Mettenhof

Göteborgring 83
24109 Kiel
Tel.: 0431 97 99 4444

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 8 Uhr bis 21 Uhr
Sa.-So.: 9 Uhr bis 19 Uhr