

# Neuer Kursplan

All in Fit

All in Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8:45-9:45					
9:00-10:00 Rückenfit Nebil	Indoor Cycling Werner	9:00-10:15 Wirbelsäulen- Gymnastik		9:00-10:00 Indoor Cycling Werner		9:15-10:15 Indoor Cycling Claudia D.
	10:00-11:30 Body&Soul Dorle	Dorle			10:00-11:30 All in One Karol	
						14:30-15:30 Yoga Claudia S.
17:00-18:00 BBP Elena	17:00-18:00 Body-Workout Dorota	17:00-18:00 Yoga Sylvia		NEU↓		
18:00-19:00  Pilates Elena	18:00-19:00 Hot Iron Dorota	18:00-19:00 Fitnesszirkel Silvia	18:00-19:00 Strong by Zumba™ Steffi	18:00-19:00 Body-Split Viktoria		
19:00-20:00 Hot Iron Karol	19:00-20:00 Indoor Cycling Karol	19:00-20:00 Indoor Cycling Sylvia	Pilates 19.00-20.00 Marianna	19:00-20:00 Hot Iron Karol		

Mo-Fr: 8:00 bis 22:00 Uhr  
Sa-So: 9:00 bis 21:00 Uhr

Göteborgring 83, 24109 Kiel  
Tel: 0431 97994444